

Semaine 3

## INTERROGER NOTRE RAPPORT AU TEMPS



Méditation : Xavier de Bénazé sj

Nous sommes déjà dans la troisième semaine de Carême !

Avons-nous vu temps passer ? Souvent nos vies vont à toute vitesse, les journées filent, et on a parfois du mal à se souvenir de ce qu'on a fait le jour d'avant.

Pourtant... le temps est un cadeau de Dieu ! C'est le cadeau de la vie ! La vie est donnée, et ce n'est pas en courant toujours plus vite que nous prolongerons notre vie d'un seul jour.

Cette semaine, nous allons donc... prendre le temps.

Prendre le temps de ralentir. Prendre le temps d'interroger notre rapport au temps. Prendre le temps de goûter la vie. Prendre le temps de faire attention à tous les cadeaux que Dieu nous fait tous les jours. C'est l'invitation que le Pape François nous fait dans son encyclique *Laudato Si'* où il nous parle de comment vivre une conversion écologique intégrale.

*Alors prenons notre temps !*

### Quelques préparatifs

La préparation de cette prière est importante : bien lire à l'avance le déroulé, bien choisir le moment, et dire en quelques mots aux enfants le « genre » de cette prière, et en particulier la place que tiennent le silence et l'imagination intérieure.

Pour plus de précisions, voir la [PRESENTATION](#)



## OUVERTURE DE LA PRIÈRE ET DEMANDE DE GRÂCE 🙏

Je me présente devant le Seigneur, et si nous sommes en famille nous nous présentons ensemble au Seigneur : « **Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.** »

Je lui demande une grâce :

« **Seigneur, accorde-moi de ralentir et de savoir prendre du temps avec Toi.** »

## EXTRAIT DU PAPE FRANÇOIS

Nous écoutons à présent le Pape François à travers un extrait de *Laudato Si'*, au paragraphe 225.

*La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrions-nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ? Beaucoup de personnes font l'expérience d'un profond déséquilibre qui les pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupées, dans une hâte constante qui, à son tour, les amène à renverser tout ce qu'il y a autour d'eux. Cela a un impact sur la manière dont on traite l'environnement. Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».*

## MÉDITATION

« *La nature est pleine de mots d'amour* » : voilà une bonne nouvelle pour nous ! Nous pouvons chercher et trouver l'amour de Dieu dans toute notre vie. Dieu se fait présent à nous dans la beauté de cet arbre au milieu de la cour de l'école, dans le chant d'un rouge-gorge à la fenêtre, dans ces rires en famille, dans le regard partagé avec le clochard dans la rue, dans un temps de silence que je prends pour faire attention à la tristesse ou à la joie au fond de mon cœur, dans un chant de la messe ou dans ce temps de prière avec Dieu en famille.

*Alors, cette semaine, où ai-je rencontré les mots d'amour de Dieu dans la vie de tous les jours ?*

*(Temps de silence)*

« *Comment pourrions-nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ?* » Peut-être qu'en cherchant les mots d'amour de Dieu dans la nature et dans notre vie cette semaine, nous avons découvert des choses que nous n'avions même pas vues au moment où elles sont arrivées. Et pourtant au milieu de tout cela, il y a tant de cadeaux de Dieu que j'ai laissé passer car j'étais absent, pris dans le monde d'Instagram, habité par la colère, pressé de partir au travail, préoccupé par les tâches à faire demain ou dans l'après-midi. C'est ce que le Pape nomme "bruit", "distractions"...

*Dans ce moment de silence, je peux essayer de repérer un bruit qui m'a empêché d'entendre le mot d'amour de Dieu : "colère", "distraction", "jalousie", "réseaux sociaux"... Alors chacun et chacune peut demander pardon à Dieu dans son cœur.* *(Temps de silence)*

Dieu est venu habiter parmi nous en Jésus. Jésus admirait les fleurs des champs, les lys, la sagesse des animaux, la bonté de la pauvre femme qui donne tout son argent au Temple, la foi du militaire romain, la présence de Dieu le Père dans le pain quotidien...

Ainsi Dieu nous invite à prendre le temps de vivre et de partager ses mots avec nos amis, notre famille, avec cet inconnu dans les transports, à travers un sourire ou un mot attentif.

Je suis moi-même un mot d'amour de Dieu pour les autres autour de moi, pour la Création qui m'accueille.

*Alors cette semaine, quel mot d'amour de Dieu ai-je envie de dire ou de faire avec lui ? Vais-je prendre un moment pour planter des fleurs sur le balcon, pour attendre Pâques et le printemps en les regardant grandir ? Vais-je me poser pour écrire un mot à ma grand-mère ? Avec mes enfants vais-je faire une bonne pause pour une grande promenade sans mon téléphone portable ? Je choisis ce que je voudrais faire avec Dieu et je lui demande la force d'être son mot d'amour pour les autres cette semaine.* *(Temps de silence)*

## TEMPS DE PARTAGE EN FAMILLE DE NOTRE PRIÈRE

Maintenant, nous prenons un temps ensemble pour partager quelque chose de notre méditation. Chacun de nous, à tour de rôle, prend le temps de partager vraiment ce qu'il souhaite. Nous ne sommes pas pressés. Les autres écoutent simplement.

- > Quel mot d'amour ai-je reçu de Dieu cette semaine passée ?
- > Quel était le nom du bruit qui m'a empêché de recevoir Dieu ?
- > Qu'est-ce que j'aimerais être comme mot d'amour de Dieu la semaine qui vient ?

## CONTEMPLATION D'UN PASSAGE DE L'ÉVANGILE ■■

En lien avec ce que nous avons médité et partagé, nous allons maintenant prier avec l'évangile. Il y a chez saint Matthieu, au chapitre 13, un passage que nous connaissons sous le nom de « la parabole du bon grain et de l'ivraie ». Une parabole c'est une histoire qui utilise des images de tous les jours mais avec un petit quelque chose de différent qui étonne quand on l'entend. Cette surprise est l'occasion pour celui qui dit la parabole de nous envoyer un message plus profond. Ici, Jésus parle aux foules au bord de la mer. C'est lui qui raconte une parabole.

*Jésus parle d'un fermier, « un homme qui a semé du bon grain dans son champ ». Ainsi il pourra récolter du bon blé, et faire du pain, et avoir de quoi manger avec ses amis, sa famille et les pauvres. Mais voilà qu'un méchant vient après lui dans son champ et il ajoute des grains d'ivraie, cette plante qui ressemble au blé mais qui n'est pas bonne à manger. Au début ça ne se voit pas. Tout pousse, bien vert. Mais quand les grains apparaissent, là les amis du fermier lui disent : il y a un problème avec la mauvaise herbe ; enlevons-la ! Mais c'est là que le fermier a une réponse qui surprend ceux qui écoutent Jésus et qui sont eux aussi fermiers. Eux ils auraient fait ce que disent les amis car sinon quand on va ramasser le blé, on va aussi ramasser les grains de l'ivraie et séparer les deux sera très long et très fatigant. Mais le fermier de la parabole dit « Non, en enlevant l'ivraie, vous risquez d'arracher le blé en même temps ». [Temps de silence]*

Tant pis, la moisson pour ramasser le blé prendra plus de temps, mais il ne faut pas risquer d'abîmer du bon blé. Voilà l'enseignement plus profond que Jésus veut nous partager : Dieu prend son temps avec nous. Il valorise la bonté et les mots d'amour que nous sommes. Cela vaut bien mieux que de « gagner du temps » mais d'arracher quelque chose de bon. [Court instant de silence]

## INTENTIONS DE PRIÈRE 🕯

Après cette parabole, cette surprise de Jésus qui nous dit que Dieu nous aime et prend son temps avec nous, nous pouvons prier ensemble.

« Seigneur, nous te confions notre famille. Parfois il y a des mauvaises herbes de colère ou de jalousie qui poussent entre nous ; mais toi tu es toujours avec nous et tu nous invites à nous aimer, à partager nos rires, nos peines et nos joies. Seigneur, viens nous apprendre à nous pardonner les uns les autres en trouvant en toi la source de notre amour ». [Court instant de silence]

« Seigneur, nous te confions l'Église. Avec tous les autres chrétiens que nous connaissons, que nous sachions prendre le temps de prier, de célébrer, de faire la fête avec toi ! Seigneur, donne-nous de faire de notre communauté chrétienne à la paroisse un vrai lieu de ta joie ». [Court instant de silence]

« Seigneur, nous confions cette Création qui est un immense mot d'amour que tu nous adresses et que tu nous confies. Accorde-nous de la recevoir dans la joie, et d'en prendre soin avec le cœur rempli de ton amour ». [Court instant de silence]

## NOTRE PÈRE ET SIGNE DE CROIX ✝

Et pour terminer, avec les mots de Jésus, nous disons maintenant : « Notre Père... »

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.**