



EXPÉRIENCES À VIVRE ENSEMBLE

Il existe aujourd'hui beaucoup d'outils pour partager avec nos proches le désir de prendre soin de notre Maison commune. Ces ateliers, visites et expériences peuvent être autant d'occasions de nourrir le lien entre nous en nous plongeant ensemble dans ces questions essentielles.

ENJEUX

> UN BESOIN DE FORMATION

- La **préoccupation pour la question écologique** est largement partagée par les citoyens européens. Elle arrive ainsi en deuxième position parmi les sujets de préoccupation des Français en 2023, et 80 % des Belges considèrent le changement climatique comme un problème qui nécessite une action urgente.
- Mais la **connaissance des enjeux** est encore faible, et nombreuses sont les personnes qui n'ont **pas une conscience claire de leur capacité d'action personnelle** en la matière. Par ailleurs, le climatoscepticisme progresse : en 2023, 28 % des Français croient ainsi à un "phénomène naturel comme la Terre en a toujours connu" (contre 19 % en 2019).

> POINT DE BASCULE SOCIOLOGIQUE

- Il n'est pas **nécessaire de convaincre 100 % de la population** pour qu'un **changement de paradigme** vers des modes de vie écologiques et justes se produise. En sociologie, des **points de bascule** sont en effet observés à partir desquels le changement devient soudain, même si la majorité de la population n'a pas encore évolué.
- Certains observateurs évaluent à **10 % de la population la masse critique d'acteurs convaincus** nécessaire pour atteindre un point de bascule, quand d'autres études évoquent plutôt 25%. Si le pourcentage exact n'est pas prouvé, il semble avéré **qu'une minorité engagée peut suffire à entraîner un changement social**.
- **Nos actions pour sensibiliser notre entourage** peuvent contribuer à atteindre cette masse critique.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

> LE PARCOURS THE WEEK

- Ce **parcours de grande qualité** aide à mesurer plus en profondeur les enjeux de la crise environnementale et à comprendre comment y faire face.
- **3 sessions d'1h30**, à vivre en groupe, en personne ou en visio, au cours d'une même semaine (ou avec au maximum une semaine d'intervalle). À chaque séance : un film d'1 heure et un temps de partage. **Aucune formation nécessaire pour animer**, un kit clé en main est fourni. Gratuit.
- Adapté aussi bien aux communautés spirituelles qu'aux familles (à partir de 16 ans), aux entreprises, etc.

CHIFFRES CLÉS

Seuls **2/3**

des Français pensent que le changement climatique est dû à l'activité humaine

53%

des catholiques pratiquants ne savent pas comment agir face à la dégradation de l'environnement et au changement climatique

81%

d'entre eux aimeraient en faire plus

Le coup de pouce du pape François

« C'est un bien pour l'humanité et pour le monde que nous, les croyants, nous reconnaissons mieux les engagements écologiques qui jaillissent de nos convictions. » [LS 64]



> L'ATELIER 2TONNES

- Cet **exercice prospectif ludique en 3 heures**, en présentiel ou en ligne, est un très bon outil pour y voir plus clair sur les actions à mener à l'échelle individuelle et collective pour ramener notre empreinte carbone à un niveau soutenable.
- On peut soit **se former à l'animation**, soit **faire appel à un animateur**.

> D'AUTRES ATELIERS ET FRESQUES PÉDAGOGIQUES

- La **Fresque du climat** est un bon outil pour mieux comprendre les causes et conséquences du changement climatique. Important : soigner l'animation, notamment la conclusion pour que les participants ne repartent pas "plombés".
- L'atelier **Horizons décarbonés** transmet une vision désirable de la transition, en se projetant dans une société bas-carbone à partir des scénarios pour 2050 imaginés par l'ADEME.
- Il existe de nombreuses autres fresques de qualité : **Fresque des nouveaux récits**, **Fresque des frontières planétaires**, **Fresque de la biodiversité**...

> PROPOSER UNE VISITE OU UNE EXPÉRIENCE INSPIRANTE

- Pour donner envie à notre entourage de passer à l'action, rien de tel que d'**expérimenter la transition dans un lieu où elle est déjà bien avancée**.
- Quelques idées : visiter une ferme en **agroécologie** près de chez soi ou sur son lieu de vacances ; emmener des amis dans un **restaurant végétarien** que l'on apprécie ; aller partager un repas aux **Petites Cantines** ou au **Café Joyeux** ; etc.
- Faire découvrir à des proches **l'écocentre spirituel jésuite du Châtelard**, le centre spirituel de **St Hugues de Biviers**, la **Colline de Penuel** ou d'autres **lieux spirituels engagés pour l'écologie**.
- Emmener un groupe au **Campus de la transition** ou dans une **Oasis Colibris**.
- On peut aussi **essayer ensemble de nouvelles manières de faire** : proposer de faire un trajet ensemble à vélo plutôt qu'en voiture ; pour un voyage en groupe, proposer de **prendre le train plutôt que la voiture** et s'occuper des détails logistiques (horaires, organisation, location de voiture à l'arrivée...) ; etc.

> JEUX ET ÉCOLOGIE

- Le jeu peut nous aider à mieux comprendre certains enjeux écologiques par des mises en situation.
- Exemples : **Teropaïpai : l'odyssée du Potager**, **Pandémie**, un jeu collaboratif dans lequel tous les joueurs luttent ensemble pour sauver l'humanité d'un péril ; ou les jeux proposés dans le livre **64 jeux d'écoute et de confiance** de Pascal Deru. Et de nombreuses autres possibilités à expérimenter !

> HUMOUR ET ÉCOLOGIE

- Emmener des amis voir un **humoriste écolo**, tel que **Swann Périssé** (si l'on apprécie ce type d'humour) ou d'autres.



POUR ALLER + LOIN

- > Les articles ***Vers un changement de paradigme ?*** de Matthieu Dardaillon et ***Climat : point de bascule et optimisme*** de Bon Pote.
- > Les résultats de l'enquête ***Chrétiens et climat*** de Parlons climat.
- > La fiche Ecojesuit ***Chercher ensemble dans le dialogue***.

