

# LIMITER LES DÉCHETS

La production de déchets s'est considérablement accrue avec l'avènement de la société de consommation. Contribuer à notre échelle à sortir de l'ère du jetable est une manière tangible de prendre soin de notre Maison commune.

## ENJEUX

### > LA SOCIÉTÉ DU JETABLE

- Acheter des produits peu durables et les jeter après usage nous semble naturel. Pourtant cette habitude ne remonte qu'à **2 ou 3 générations !**
- Dans les années 1930 aux Etats-Unis, les industriels inventent la **canette jetable**, qui évite de rapporter au magasin des bouteilles consignées. Avec l'essor de la société de consommation, la production d'ordures ménagères **double entre 1960 et 2000.**
- La **consigne** disparaît en France dans les années 1980. Elle est encore en vigueur en Belgique sous le nom de "vidange".

### > IMPACT ENVIRONNEMENTAL

La démultiplication de la production de déchets, par ailleurs de moins en moins biodégradables, a de fortes conséquences écologiques :

- Leur collecte par camion consomme de l'**énergie** et émet des **gaz à effet de serre.**
- L'accumulation de microplastiques dans l'environnement menace la **biodiversité.**
- Le recyclage **consomme de l'énergie et de l'eau** ; l'incinération des biodéchets **gaspille de l'énergie.**
- Le stockage des déchets en décharge émet du **méthane** (gaz à effet de serre) ...

### > LE PARADOXE DU RECYCLAGE

- Recycler est nécessaire mais ne suffit pas à rendre la production de déchets soutenable. Certaines matières se recyclent de nombreuses fois avec peu de perte de matière (aluminium, verre, papier), mais d'autres se dégradent à chaque recyclage, voire ne se recyclent pas ou très difficilement (50 % des plastiques).

### > ÉVITER AVANT DE RECYCLER : LA RÈGLE DES 3 R

Pour ces raisons, la stratégie vertueuse de gestion des déchets répond à la **règle des 3 R** :

1. **Réduire** les déchets en évitant leur production.
2. **Réemployer** et **réutiliser** (ex. emballages consignés, produits de seconde main).
3. **Recycler**, uniquement si le déchet n'a pas pu être évité au moyen des étapes ci-dessus.

## CHIFFRES CLÉS

**70 %**  
déchets de construction

**20 %**  
déchets des activités  
économiques hors BTP

**10 %**  
déchets des ménages

**500 kg**  
de déchets ménagers  
/habitant /an en Europe

Traitement des déchets  
ménagères

**43 %**  
recyclage

**35 %**  
incinération

**22 %**  
mise en décharge

” **Le coup de pouce  
de LAUDATO SI'**

« La culture du déchet affecte aussi bien les personnes exclues que les choses, vite transformées en ordures. » [LS 22]



## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

### > ÉVITER D'ACHETER DES PRODUITS QUI DEVIENDRONT RAPIDEMENT DES DÉCHETS

- Je peux me demander, **avant l'achat d'un produit**, si son coût écologique de production et recyclage sera rentabilisé. S'il s'agit de ne l'utiliser que très peu avant de le jeter, la réponse est probablement non ! Ainsi la vaisselle jetable (même en carton), les rasoirs jetables ou les bouteilles en plastique sont sans doute largement à éviter.

### > ACHETER EN SECONDE MAIN

- Vêtements, meubles, outils, petit et gros électroménager, livres... On peut presque tout acheter d'occasion aujourd'hui.

### > METTRE EN PLACE UN COMPOST

- Un des gestes les plus efficaces pour faire baisser drastiquement le volume de la poubelle, composé à **33 % de déchets putrescibles** ! Voir la [fiche Ecojesuit n° 28](#) et les nombreux exemples déjà en place dans nos communautés (Blomet, Lille, Quartier Gallet, Wépion, Vanves, Raynouard, Maurice, La Réunion).

### > METTRE EN PLACE UN TRI AMBITIEUX

- Généraliser les bacs de tri et **se former en communauté** à leur bonne utilisation, par exemple par un système d'affichage clair et une explication de vive voix en début d'année communautaire.

### > PRÉPARER DU CAFÉ ZÉRO DÉCHET

- Au prochain renouvellement de la machine à café de la communauté, choisir une **machine à café en grain**. Plus chère à l'achat, mais le café coûte bien moins cher sous cette forme qu'en dosette !
- À l'échelle individuelle, opter pour une **cafetière moka** (à l'italienne) ou à **piston**.

### > EXPÉRIMENTER LE VRAC POUR CERTAINES COURSES DE LA COMMUNAUTÉ

- À l'aide de contenants réutilisables (bocaux, bidons récupérés, sacs à vrac en tissu) : selon les spécificités de la communauté et les commerces existants, on peut par exemple faire l'essai pour la lessive, le riz, l'huile ou le café.

### > POUR LES PLUS AMBITIEUX

- Se mettre en route vers le zéro déchet à l'aide par exemple de [ces conseils](#), et de cette [carte des solutions zéro déchet](#).

### POUR ALLER + LOIN

- [La démarche zéro déchet présentée par l'association Zero Waste France](#)

- [Un peu d'histoire de la gestion des déchets](#)

- [Cette interview de Flore Berlingen sur le recyclage](#)

- > [Le témoignage de Barbara Baudry sur son expérience du zéro déchet](#)

