

La prière d'alliance



La prière d'alliance

Je me tourne vers le Seigneur et lui demande sa lumière. Puis je fais mémoire de ma journée de la façon suivante :

« Merci » - Au coeur d'une alliance

Je me souviens de l'espérance, de la joie, de l'amour, de la paix reçus ou donnés, mais aussi des peines et des blessures éprouvées. C'est là que je découvre le Seigneur vivant, à mes côtés comme un ami. À travers des signes, des rencontres, des événements il m'appelle au bonheur. Je le remercie pour cette vie reçue.

« Pardon » - Une alliance défigurée

Ma journée est aussi faite de moments où je me suis coupé du Seigneur ou des autres, en me repliant sur moi-même, par manque d'amour, par égoïsme, par jalousie... J'ai peut-être blessé des personnes. Dans la confiance je dépose cela devant le Seigneur dont l'amour est plus grand que mon péché et je demande pardon.

« S'il te plaît » - Vers une alliance plus forte

Enfin, je me tourne résolument vers demain. J'offre ce que sera l'avenir et j'exprime mes désirs profonds. Je remets au Seigneur les personnes que je vais croiser, les différentes situations que j'aurai à vivre. Je lui demande son aide.

Je termine ma prière avec le « Notre Père ».

Inspirée des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, la prière d'alliance trouve sa place en fin de journée, en y consacrant 5 ou 10 minutes.

www.jesuites.com - prienchemin.org

Photo © Isaac Quesada